aramark

COL. MARE DE DEU MONTSERRAT
Novembre '26

Menú ESO

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan, taronja i síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives Pa integral Fruita de temporada	**Espaguetis integrals a la carbonara** Lluç a la marinera -- Pa integral Iogurt natural	Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga Pa integral Fruita de temporada	Olla de recapte amb seques Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa integral Fruita de temporada
9	**10**	**11**	**12**	**13**
Mongeta tendra amb patata Hamburguesa mixta a la planxa Patates fregides **Pa integral** Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives **Pa integral** Iogurt natural	Crema de verdures i moniato Pizza amb bolonyesa de soja -- **Pa integral** Fruita de temporada	Paella de verdures Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Sopa d'au amb fideus integrals Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	Crema de verdures i moniato Pollastre rostit a la llimona Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans Fish&chips **Pa integral** Natilla	Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- **Pa integral** Fruita de temporada
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures -- **Pa integral** Fruita de temporada	**Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn **Pa integral** Iogurt natural	Paella de verdures Lloms de rap amb pil-pil de tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives **Pa integral** Fruita de temporada
30				
Crema de verdures Pollastre al forn Enciam i tomàquet **Pa integral** Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

WWW.ELGUSTDECREIXER.CAT