

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5	6	7	8	9
Llenties saltejades amb verdures	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)	Trinxat de bròquil	Macarrons integrals a la carbonara	Crema de pastanaga
Truita de patata i ceba	Llom rostit amb salsa	Wok de gall dindi amb verdures	Lluç al forn	Truita francesa
Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	0	Tomàquet al forn amb formatge i orenga	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa integral	Pa integral	Pa integral	Pa integral	Pa integral
Fruita de temporada	Logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de verdures	Crema de llegums	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge	Arròs a la napolitana
	Pollastre a la farigola	Truita de carbassó	Lluç a la llimona	Hamburguesa mixta a la planxa
	Patata panadera	Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
	Pa integral	Pa integral	Pa integral	Pa integral
	Fruita de temporada	Logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Minestra de verdures	Llenties estofades amb verdures	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)	Mongeta tendra amb patates	Crema de carbassó amb crostons
Pollastre amb samfaina	Truita de patata i ceba	Lluç al forn amb salsa	Llom al forn	Macarrons amb bolonyesa de soia
0	Enciam i olives amb 'OOVE'	Patata i ceba	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	0
Pa integral	Pa integral	Pa integral	Pa integral	Pa integral
Logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Pèsols amb patates	Sopa d'au amb pasta	Paella de verdures	Crema de carbassa amb crostons	<i>Festiu</i>
Estofat de gall dindi	Delícies de bacallà	Truita francesa	Pollastre al forn	
0	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Patates al caliu	
Pa integral	Pa integral	Pa integral	Pa integral	
Fruita de temporada	Logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

SAL: 1 – 3g



Aliment
integral



Jornades
gastronòmiques.



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

VISITA

el gust
de créixer