

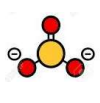
MENÚ TRITURAT

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

CURS 2026-27

ESCOLA: Triturats Mare de Dèu de Montserrat

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SETMANA GROGA	Purè de verdures amb pollastre - (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó)+ 15g pollastre Triturat de fruites - E _{kcal} 257,56 HC _g 36,55 PROT _g 6,69 LIP _g 9,4	Purè de verdures amb vedella 12 (100g patata, carbassa i ceba)+ 15g vedella Triturat de fruites - E _{kcal} 243,5 HC _g 33,2 PROT _g 6,66 LIP _g 9,34	Purè de verdures amb peix 4, 12 (100g patata, carbassa i ceba)+ 20g peix blanc Triturat de fruites - E _{kcal} 249,9 HC _g 33,78 PROT _g 7,68 LIP _g 9,34	Purè de verdures amb llegum 12 (50g patata, pastanaga, porro i ceba)+ 25g llegum Triturat de fruites - E _{kcal} 264,74 HC _g 37,77 PROT _g 8,57 LIP _g 8,82	Purè de verdures amb ou 3, 12 (80g patata, mongeta verda, pastanaga, carbassó i porro) + 25g ou Triturat de fruites - E _{kcal} 275,8 HC _g 31,9 PROT _g 6,8 LIP _g 13,4
SETMANA VERDA	Purè de verdures amb pollastre - (25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 15g pollastre Triturat de fruites - E _{kcal} 257,56 HC _g 36,55 PROT _g 6,69 LIP _g 9,4	Purè de verdures amb vedella - (25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba)+ 15g vedella Triturat de fruites - E _{kcal} 243,5 HC _g 33,2 PROT _g 6,66 LIP _g 9,34	Purè de verdures amb peix 4, 12 (100g patata, mongeta tendre i ceba)+ 20g peix blanc Triturat de fruites - E _{kcal} 249,9 HC _g 33,78 PROT _g 7,68 LIP _g 9,34	Purè de verdures amb llegum i arròs - (porro, mongeta verda) +20g llegum+10g sèmola d'arròs Triturat de fruites - E _{kcal} 264,74 HC _g 37,77 PROT _g 8,57 LIP _g 8,82	Purè de verdures amb gall dindi 12 (100g patata, carbassa i ceba)+ 15g gall dindi Triturat de fruites - E _{kcal} 247,43 HC _g 33,33 PROT _g 7,31 LIP _g 9,43
SETMANA ROSA	Purè de verdures amb pollastre 12 (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 15g pollastre Triturat de fruites - E _{kcal} 247,43 HC _g 33,33 PROT _g 7,31 LIP _g 9,43	Purè de verdures amb vedella 12 (100g patata, pastanaga i porro) + 15g vedella Triturat de fruites - E _{kcal} 243,5 HC _g 33,2 PROT _g 6,66 LIP _g 9,34	Purè de verdures amb peix 4, 12 (100g patata, pastanaga i porro)+ 20g peix blanc Triturat de fruites - E _{kcal} 249,9 HC _g 33,78 PROT _g 7,68 LIP _g 9,34	Purè de verdures amb llegum 12 (50g patata, carbassó, ceba)+ 25g lletia seca Triturat de fruites - E _{kcal} 264,74 HC _g 37,77 PROT _g 8,57 LIP _g 8,82	Purè de verdures amb ou 3, 12 (80g patata, mongeta verda, pastanaga, carbassó i porro) + 25g ou Triturat de fruites - E _{kcal} 275,8 HC _g 31,9 PROT _g 6,8 LIP _g 13,4
SETMANA BLAVA	Purè de verdures amb pollastre 12 (100g patata, carbassa i ceba)+ 15g pollastre Triturat de fruites - E _{kcal} 247,43 HC _g 33,33 PROT _g 7,31 LIP _g 9,43	Purè de verdures amb vedella 12 (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 15g vedella Triturat de fruites - E _{kcal} 243,5 HC _g 33,2 PROT _g 6,66 LIP _g 9,34	Purè de verdures amb peix 4 (25g sèmola d'arròs, carbassó i ceba)+ 20g peix blanc Triturat de fruites - E _{kcal} 263,24 HC _g 37,64 PROT _g 7,2 LIP _g 9,32	Purè de verdures amb llegum 12 (50g patata, pastanaga i porro)+ 25g lletia seca Triturat de fruites - E _{kcal} 264,74 HC _g 37,77 PROT _g 8,57 LIP _g 8,82	Purè de verdures amb gall dindi - (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó)+ 15g gall dindi Triturat de fruites - E _{kcal} 257,56 HC _g 36,55 PROT _g 6,69 LIP _g 9,4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
													
GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	CACAHUET	SOJA	LLET	FRUITS DE CLOSCA	API	MOSTASSA	SÈSAM	SULFITS	MOLUSCS	TRAMÚS

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

Calendari del menú 2026-27

setembre de 2026				
DLL	DM	DC	DJ	DV
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

octubre de 2026				
DLL	DM	DC	DJ	DV
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

novembre de 2026				
DLL	DM	DC	DJ	DV
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

desembre de 2026				
DLL	DM	DC	DJ	DV
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	1

gener de 2027				
DLL	DM	DC	DJ	DV
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

febrer de 2027				
DLL	DM	DC	DJ	DV
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

març de 2027				
DLL	DM	DC	DJ	DV
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

abril de 2027				
DLL	DM	DC	DJ	DV
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

maig de 2027				
DLL	DM	DC	DJ	DV
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

juny de 2027				
DLL	DM	DC	DJ	DV
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

juliol de 2027				
DLL	DM	DC	DJ	DV
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30