

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 LLIURE DISPOSICIÓ	5 Crema de cigrons Truita francesa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	6 Mongeta tendra amb patates Llom a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	7 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Pollastre a la farigola Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	8 Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro) Lluç al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Iogurt natural
11 Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb pernil Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	12 Pèsols amb patates Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	13 Crema de verdures ECO Pollastre rostit a la cassola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	14 Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) Abadejo al forn Patates al romaní Pa integral Fruita de temporada	15 Sopa amb pasta Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Iogurt natural
18 Crema de carbassó ECO Pastís de patata i bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Estofat de gall dindi amb xampinyons Pa integral Fruita de temporada	20 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Abadejo al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	21 Mongetes seques amb verdures Truita francesa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	22 Macarrons amb salsa tomàquet casolana Pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Iogurt natural
25 Tricolor de verdura ofegada Llom rostit amb salsa Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	26 Macarrons integrals a la carbonara Pollastre a la farigola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	27 Llenties estofades amb verdures Truita d'espínacs Xaminyons saltejats Pa integral Fruita de temporada	28 Crema de porros amb crostons Lluç al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	29 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Llenguadina a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Iogurt natural



Productes d'origen català i/o adquirits a l'entorn



Aliment integral

Fruita de temporada:
Poma, pera, plàtan, meló, síndria