

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Setembre 2024

MARE DE DEU MONTSERRAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
2 BON INICI DE CURS	3	4	5	6	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 B:Làctic, pa i pernil Macarrons amb tomàquet Pollastre al forn amb poma i ceba amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Macaroni with tomato sauce Baked chicken with apples & onions with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	10 B:Làctic, pa i formatge Amanida de lleties Trita de patates amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Lentils Salad Spanish omelette with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	11 FESTIU	12 B:Làctic, pa i pernil Mongeta verda amb patates Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa integral Green beans with potatoes Baked hamburger with lettuce & cucumber Fruit and wholemeal bread	13 B:Làctic, pa i tonyina Arròs amb salsa de tomàquet casolana Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed vegetables Fruit and wholemeal bread	VE: 3244/776 GT: 22 GS: 4 HC: 115 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 2
16 B:Làctic, pa i pernil Crema de carbassó Llom al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Zucchini cream Baked loin with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	17 B:Làctic, pa i formatge Macarrons amb verdures Limanda al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Macaroni with vegetables Baked dab with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	18 B:Làctic, pa i tonyina Mongeta verda amb patates Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral Green beans with potatoes Baked hamburger with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	19 B:Làctic, pa i pernil Purè de llegums Trita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa integral Legume purée French omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	20 B:Làctic, pa i tonyina Arròs amb salsa de tomàquet casolana Filet de lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Oven baked hake fillet with fried garlic and parsley Fruit and wholemeal bread	VE: 2897/693 GT: 22 GS: 4 HC: 99 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
23 B:Làctic, pa i pernil Macarrons amb tomàquet Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa integral Macaroni with tomato sauce Meatballs in mushroom gravy Fruit and wholemeal bread	24 B:Làctic, pa i formatge Arròs amb salsa de tomàquet casolana Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	25 B:Làctic, pa i tonyina Mongeta verda amb patates Ventresca de lluç a la grega Fruita i pa integral Green beans with potatoes Greek style hake Fruit and wholemeal bread	26 B:Làctic, pa i pernil Sopa casolana Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita i pa integral Homemade soup Turkey & vegetable stew Fruit and wholemeal bread	27 B:Làctic, pa i tonyina Mongetes blanques estofades amb verdures Llonganissa al forn amb amanida d'enciam Fruita i pa integral Braised beans with vegetables Oven baked sausage with lettuce Fruit and wholemeal bread	VE: 2837/679 GT: 20 GS: 5 HC: 98 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 2
30 B:Làctic, pa i pernil Lleties estofades amb verdures Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Stewed lentils Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread				LLAR	VE: 3149/753 GT: 23 GS: 3 HC: 121 AZ: 28 PROT: 26 SAL: 1