

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Setembre 2024

MARE DE DEU MONTSERRAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
2 BON INICI DE CURS	3	4	5	6	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 Macarrons amb tomàquet Pollastre al forn amb poma i ceba amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Macaroni with tomato sauce Baked chicken with apples & onions with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	10 Amanida de lleties Trita de patates amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Lentils Salad Spanish omelette with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	11 FESTIU	12 Mongeta verda amb patates Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa integral Green beans with potatoes Oven baked sausage with lettuce & cucumber Fruit and wholemeal bread	13 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed vegetables Fruit and wholemeal bread	VE: 3365/805 GT: 25 GS: 5 HC: 114 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 2
16 Crema de carbassó Llom al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Zucchini cream Baked loin with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	17 Macarrons amb verdures Limanda al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Macaroni with vegetables Baked dab with green salad with olives Fruit and wholemeal bread	18 Mongeta verda amb patates Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral Green beans with potatoes Baked hamburger with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	19 Cigrons amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa integral Chickpeas stewed with vegetables French omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	20 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pizza casolana Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Home-made pizza Fruit and wholemeal bread	VE: 3003/718 GT: 21 GS: 3 HC: 107 AZ: 29 PROT: 35 SAL: 1
23 Macarrons amb tomàquet Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa integral Macaroni with tomato sauce Meatballs in mushroom gravy Fruit and wholemeal bread	24 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	25 Mongeta verda amb patates Ventresca de lluç a la grega iogurt i pa integral Green beans with potatoes Greek style hake Yoghurt and wholemeal bread	26 Sopa casolana Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita i pa integral Homemade soup Turkey & vegetable stew Fruit and wholemeal bread	27 Mongetes blanques estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam Fruita i pa integral Braised beans with vegetables Chicken croquettes with lettuce Fruit and wholemeal bread	VE: 2873/687 GT: 21 GS: 4 HC: 98 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
30 Lleties estofades amb verdures Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Stewed lentils Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 3149/753 GT: 23 GS: 3 HC: 121 AZ: 28 PROT: 26 SAL: 1

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES