

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Abril 2024

MARE DE DEU MONTSERRAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral Wholemeal spaguetti with tomato sauce and cheese Oven baked sausage with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>3</p> <p>Minestra de verdures (patata, pèsols, mongeta verda, pastanaga) Pollastre al forn amb poma i ceba logurt i pa integral Vegetable stew (potato, peas, green bean, carrot) Baked chicken with apples & onions Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa casolana Lluç a la donostiarra Fruita i pa integral Homemade soup Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy Fruit and wholemeal bread</p>	<p>5</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa integral Stewed lentils Zucchini omelette with lettuce & cucumber Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 2722/651 GT: 23 GS: 5 HC: 89 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Fideus a la cassola Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Cooked noodles Cod delights with green salad with olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>9</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina Fruita i pa integral Cream of carrot & butternut squash Turkey sausage with ratatouille Fruit and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral Stewed lentils French omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>11</p> <p>Mongeta tendra amb patates Filet de lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Fruita i pa integral Sautéed green beans with potatoes Oven baked hake fillet with fried garlic and parsley Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Sopa casolana Estofat a la jardinera Fruita i pa integral Homemade soup Vegetables stew Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 2778/665 GT: 23 GS: 3 HC: 94 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Spirals with tomato and onion sauce Haddock in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>16</p> <p>Cigrons amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral Chickpeas stewed with vegetables French omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Patates a l'americana Limanda al forn amb amanida d'enciam i olives logurt i pa integral American potatoes Baked dab with green salad with olives Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>18</p> <p>Sopa de peix Llom al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa integral Fish soup Baked loin with lettuce & cucumber Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa amb amanida amb d'enciam i ceba Fruita i pa integral Brown rice with tomato sauce Grilled hamburger mix (beef and pork) with lettuce salad with onion Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 3012/721 GT: 26 GS: 4 HC: 96 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Crema de carbassó amb crostons Estofat a la jardinera Fruita i pa integral Zucchini cream with croutons Vegetables stew Fruit and wholemeal bread</p>	<p>23</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Pizza de pernil i formatge Fruita i pa integral Brown rice with tomato sauce Ham & cheese pizza Fruit and wholemeal bread</p>	<p>24</p> <p>Amanida russa Lluç a la marinera (tomàquet, ceba, all i espècies) logurt i pa integral Russian salad Seafaring hake (tomato, onion, garlic and spices) Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Cigrons amb espinacs Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Stew with spinach Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>26</p> <p>MARE DE DEU DE MONTSERRAT Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre empanat amb patates fregides Gelats i pa integral Macaroni with tomato sauce Breaded chicken breast with french fries Ice cream and wholemeal bread</p>	<p>VE: 3208/767 GT: 24 GS: 6 HC: 106 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Canelons de carn Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Meat cannelloni Chicken croquettes with green salad with olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa casolana Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita i pa integral Homemade soup Baked chicken drumsticks with mushrooms Fruit and wholemeal bread</p>				<p>VE: 3315/793 GT: 30 GS: 5 HC: 102 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 2</p>