

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Desembre 2023

MARE DE DEU MONTSERRAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
PARVULARI				1 B:Làctic, pa i tonyina Crema de pastanaga i carbassa Salsitxes de gall dindi amb samfaina Fruita i pa integral Cream of carrot & butternut squash Turkey hotdogs with ratatouille Fruit and wholemeal bread	VE: 2909/696 GT: 33 GS: 8 HC: 82 AZ: 28 PROT: 25 SAL: 3
4 B:Làctic, pa i pernil Arròs amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Rice with vegetables Zucchini omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	5 B:Làctic, pa i formatge Macarrons amb tomàquet Lluç andalús amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral Macaroni with tomato sauce Andalusian-style hake fillet with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 FESTIU	7 LLIURE DISPOSICIÓ	8 FESTIU	VE: 3040/727 GT: 18 GS: 2 HC: 119 AZ: 30 PROT: 31 SAL: 1
11 B:Làctic, pa i pernil Arròs amb salsa de tomàquet casolana amb arròs integral Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Rice with tomato sauce with brown rice Cod delights with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	12 B:Làctic, pa i formatge Patates a l'americana Lluç a la marinera Fruita i pa integral American potatoes Hake with sauce Fruit and wholemeal bread	13 B:Làctic, pa i xoriço Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Stewed lentils Spanish omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	14 B:Làctic, pa i xocolata Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita i pa integral Vegetables (potatoe, carrot, green bean) Baked chicken drumsticks with mushrooms Fruit and wholemeal bread	15 B:Làctic, pa i tonyina Sopa de peix Limanda al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Fish soup Baked dab with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	VE: 3114/745 GT: 24 GS: 3 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
18 B:Làctic, pa i pernil Crema de carbassó Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Zucchini cream Haddock in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	19 B:Làctic, pa i formatge Escudella de Nadal Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides Postres especials i pa integral Christmas soup Battered & friend chicken breast with french fries Special desserts and wholemeal bread	20 B:Làctic, pa i xoriço Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral Stewed lentils French omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	21 VACANCES NADAL	22 VACANCES NADAL	VE: 3304/790 GT: 26 GS: 3 HC: 111 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2
25 FESTIU	26 FESTIU	27 VACANCES NADAL	28 VACANCES NADAL	29 VACANCES NADAL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0