

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Maig 2023

MARE DE DEU MONTSERRAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>3</p> <p>Macarrons amb tomàquet Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam logurt i pa integral Macaroni with tomato sauce Chicken croquettes with lettuce Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa Stewed lentils Ham omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre amb allada amb xampinyons Fruita i pa integral Rice salad Chicken drumsticks in garlic sauce with mushrooms Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 3503/838 GT: 33 GS: 5 HC: 105 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Espaguetis carbonara Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Spaghetti in carbonara sauce Cod delights with green salad with olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>9</p> <p>Vichyssoise Pollastre rostit al romaní amb patates daus rostides amb all i romaní Fruita i pa Vichyssoise Rosemary grilled chicken with roasted diced potatoes with garlic and rosemary Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Cigrons amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga logurt i pa integral Chickpeas stewed with vegetables French omelette with lettuce, celery and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>11</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana amb arròs integral Estofat de porc Fruita i pa Rice with tomato sauce with brown rice Vegetables stew Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Sopa casolana Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Homemade soup Baked hake fillet with citrus vinaigrette with green salad with olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 3175/760 GT: 22 GS: 3 HC: 106 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p>Amanida de llenties Trita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa integral Lentils Salad Spanish omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>16</p> <p>Macarrons amb verdures Limanda al forn amb amanida d'enciam Fruita i pa Macaroni with vegetables Baked dab with lettuce Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa integral Green beans with potatoes Grilled hamburger with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pizza casolana Fruita i pa Rice with tomato sauce Home-made pizza Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Amanida de patata Pollastre a la poma Fruita i pa integral Potato salad Apple roasted chicken Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 3051/730 GT: 20 GS: 3 HC: 109 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa integral Vegetables cream Beef meatballs in mushroom gravy Fruit and wholemeal bread</p>	<p>23</p> <p>Cigrons estofats Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa Stewed chickpeas Cheese omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet logurt i pa integral Sautéed green beans with potatoes Hake with tomato pil-pil Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa casolana San Jacobo amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa Homemade soup Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Filet de perca al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Baked perch with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 2890/691 GT: 24 GS: 4 HC: 96 AZ: 24 PROT: 27 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Stewed lentils Spanish omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>30</p> <p>Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Cuixetes de pollastre amb allada amb xampinyons Fruita i pa Brown rice with neapolitan sauce (tomato, pepper, carrot, onion) Chicken drumsticks in garlic sauce with mushrooms Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Mongeta verda amb patates Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert logurt i pa Green beans with potatoes Baked butifarra sausage with beans sautéed with garlic & parsley Yoghurt and bread</p>			<p>VE: 3142/752 GT: 23 GS: 5 HC: 106 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2</p>