

MES: Febrer 2023

COL·LEGI: MARE DE DEU MONTSERRAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		<p>1</p> <p>B:Làctic, pa i tonyina Sopa casolana Hamburguesa al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa integral Homemade soup Baked hamburger with beans sautéed with garlic & parsley Fruit and wholemeal bread</p>	<p>2</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Crema de verdures Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita i pa Vegetables cream Baked chicken with apples & onions Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>B:Làctic, pa i tonyina Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Baked hake Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 2415/578 GT: 11 GS: 2 HC: 95 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>6</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Trinxat de broquil Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Broccoli trinxat Cod delights with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>7</p> <p>B:Làctic, pa i formatge Arròs amb salsa de tomàquet casolana amb arròs integral Mandonguilles a la jardineria Fruita i pa Rice with tomato sauce with brown rice Meatballs with vegetables Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>B:Làctic, pa i tonyina Puré de llegums Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral Legume purée Spinach omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>9</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Espaguetis amb salsa de pastanaga Abadejo orly Fruita i pa Spaghetti with carrot sauce Breaded haddock Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>B:Làctic, pa i tonyina Sopa casolana Pollastre rostit amb farigola amb xampinyons Fruita i pa integral Homemade soup Roast chicken with thyme with mushrooms Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 2963/709 GT: 21 GS: 4 HC: 105 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>13</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Arròs amb salsa de tomàquet casolana Hamburguesa de salmó al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Baked salmon hamburger with tomato sauce Fruit and wholemeal bread</p>	<p>14</p> <p>B:Làctic, pa i formatge Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa Stewed lentils Zucchini omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>B:Làctic, pa i tonyina Mongeta verda amb patates Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral Green beans with potatoes Rosemary grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p>	<p>16</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Macarrons amb tomàquet Llom de perca a la grega Fruita i pa Macaroni with tomato sauce Greek style perch loin Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>VE: 2798/669 GT: 14 GS: 2 HC: 110 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p>20</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Arròs amb salsa de tomàquet casolana Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Grilled hamburger with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>21</p> <p>B:Làctic, pa i formatge Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Bacallà amb tomàquet Fruita i pa Vegetables (potatoe, carrot, green bean) Cod with tomato sauce Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>B:Làctic, pa i tonyina Puré de llegums Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral Legume purée French omelette with green salad with olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>23</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Crema de verdures Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita i pa Vegetables cream Chicken drumsticks in "chilindron" gravy Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>B:Làctic, pa i tonyina Macarrons amb tomàquet Lluç a la basca Fruita i pa integral Macaroni with tomato sauce Basque style hake Fruit and wholemeal bread</p>	<p>VE: 2820/675 GT: 18 GS: 2 HC: 105 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>27</p> <p>B:Làctic, pa i pernil Espaguetis amatriciana Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral Spaghetti in amatriciana sauce Ham croquettes with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p>	<p>28</p> <p>B:Làctic, pa i formatge Sopa casolana Pernilets de pollastre al forn amb ceba i patates al forn Fruita i pa Homemade soup Baked chicken drumsticks with roasted onion & potatoes Fruit and bread</p>				<p>VE: 3295/788 GT: 26 GS: 5 HC: 106 AZ: 29 PROT: 34 SAL: 3</p>