

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Abril 2021

COL·LEGI: MARE DE DEU MONTSERRAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
			1 <b>VACANCES</b>	2 <b>VACANCES</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 <b>VACANCES</b>	6 <b>B:Làctic, pa i formatge</b> Pasta integral a la napolitana Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa Wholemeal pasta with tomato and basil Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	7 <b>B:Làctic, pa i xoriço</b> Arròs amb tomàquet Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa integral Rice with tomato sauce Meatballs in mushroom gravy Fruit and wholemeal bread	8 <b>B:Làctic, pa i tonyina</b> Mongeta verda amb patates Pollastre al chilindrón Fruita i pa Green beans with potatoes Chicken in "chilindron" gravy Fruit and bread	9 <b>B:Làctic, pa i xocolata</b> Sopa casolana Llenguadina al forn amb patates panadera Fruita i pa Homemade soup Oven baked sole fillet with roasted potatoes Fruit and bread	VE: 2727/652 GT: 14 GS: 4 HC: 103 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
12 <b>B:Làctic, pa i pernil</b> Crema de carbassó Llom rostit amb salsa amb xampinyons Fruita i pa Zucchini cream Roasted tenderloin in gravy with mushrooms Fruit and bread	13 <b>B:Làctic, pa i formatge</b> Arròs amb tomàquet amb arròs integral San Jacobo amb amanida d'enciam, cogombre i olives Fruita i pa Rice with tomato sauce with brown rice Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	14 <b>B:Làctic, pa i xoriço</b> Llenties estofades Trita de pernil dolç amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Stewed lentils Ham omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	15 <b>B:Làctic, pa i tonyina</b> Trinxat de bròquil Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa Broccoli trinxat Hake fillet with fried garlic and balsamic with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	16 <b>B:Llet, coca i xocolata</b> Sopa casolana Pollastre rostit a la llimona amb patata, ceba i poma. Fruita i pa Homemade soup Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Fruit and bread	VE: 2994/716 GT: 20 GS: 3 HC: 106 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 3
19 <b>B:Làctic, pa i pernil</b> Espaguetis carbonara Salsitxes al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa Spaghetti in carbonara sauce Grilled hotdogs with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	20 <b>B:Làctic, pa i formatge</b> Purè de llegums Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa Legume purée Cheese omelette with fruit salad (lettuce, olives, sunflower seeds) Fruit and bread	21 <b>B:Làctic, pa i xoriço</b> Mongeta verda amb patates Lluç a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Green beans with potatoes Battered & fried hake with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	22 <b>B:Làctic, pa i tonyina</b> Sopa de peix Pollastre a la poma Fruita i pa Fish soup Apple roasted chicken Fruit and bread	23 <b>B:Làctic, pa i xocolata</b> Arròs amb tomàquet Filet de perca al forn Fruita i pa Rice with tomato sauce Baked perch Fruit and bread	VE: 2859/684 GT: 19 GS: 3 HC: 99 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
26 <b>B:Làctic, pa i pernil</b> Amanida russa Lluç amb pernil i formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa Russian salad Hake with ham & cheese with fruit salad (lettuce, olives, sunflower seeds) Fruit and bread	27 <b>MARE DE DEU DE MONTSERRAT</b> Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre empanat amb patates xips Postres especials i pa Macaroni with tomato sauce Breaded chicken breast with potato chips Special desserts and bread	28 <b>B:Làctic, pa i xoriço</b> Llenties estofades Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral Stewed lentils French omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	29 <b>B:Làctic, pa i tonyina</b> Mongeta verda amb patates Llom rostit amb salsa amb xampinyons Fruita i pa Green beans with potatoes Roasted tenderloin in gravy with mushrooms Fruit and bread	30 <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	VE: 3106/743 GT: 24 GS: 4 HC: 105 AZ: 31 PROT: 33 SAL: 3