



ESCOLA: _____

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La piràmide de l'alimentació saludable

Els experts en nutrició ens recomanen un consum adequat de tots els grups d'aliments per a una alimentació equilibrada en totes les etapes de la vida.



Visita la nostra web



www.elgustodecrecer.es